

SEPTOVIT

Sinus

Ingrediente: Gelatina (capsula) 95 mg- contine colorant Brilliant Black; pulbere din frunze de Coacaz negru (*Ribes nigrum*) 80mg; radacina de Brusture (*Arctium lappa*) 70 mg; pulbere din parti aeriene de Trei-frati-patati (*Viola tricoloris*) 50 mg; extract hidroetanolic uscat din radacina de Gheara-matei (*Uncaria tomentosa*) standardizat 3% in alcaloizi 40 mg; extract hidroetanolic uscat 4/1 din flori de Soc (*Sambucus nigra*) 30 mg; extract hidroetanolic uscat din flori si muguri de Salcam japonez (*Sophora japonica*) standardizat 95% in Quercetina 21 mg; ulei esential din flori de Menta (*Mentha piperita*) 10 mg

- Sustine respiratia adecvata si usoara
- Are efect calmant pentru gat
- Este benefic in caz de tuse si raguseala

Septovit Sinus conține substanțe biologice active din surse vegetale atent controlate. Extractele și pulberile din plante în asociere cu ulei esențial de Menta conferă o stare de bine organismului, prin ușurarea și îmbunătățirea respirației la nivelul nasului, gâtului, bronhiilor, atunci când aceasta este îngreunată. Susține apărarea naturală a organismului (Brusture, Soc, Menta) și sistemul imunitar (Gheara-mâței, Soc, Menta). Susține respirația adecvată și ușoară, are efect calmant pentru gât, util în caz de iritație a gâtului și răgușeală temporară (Trei-frăți-pătați). Susține transpirația în stări febrile, ajută la calmarea răcelii, este benefic în caz de tuse și răgușeală (Soc)

COACĂZ NEGRU (*Ribes nigrum*)

Coacăzul este un arbust originar din zonele temperate din centrul și nordul Europei și din nordul Asiei cultivat pe scară largă atât în scopuri comerciale cât și pentru consumul intern. Fructul crud este deosebit de bogat în vitamina C și polifenoli.

Compușii polifenolici prezenți în fructe, semințe și frunze sunt investigați pentru activitățile lor biologice potențiale. Printre alți compuși polifenolici, în concentratul de suc de fructe se regăsesc antocianine majore precum delfinidin-3-O-glucozida, delfinidin-3-O-rutinozida, cianidin-3-O-glucozida și cianidin-3-O-rutinozida.

Oszmianski și colab. 2011, pe baza analizei comparative, a arătat că frunzele de coacăze negre sunt o sursă bună de acid clorogenic.

S-a demonstrat că activitatea antioxidantă și biologică ridicată a extractelor de frunze rezultă din prezența compușilor fenolici activi, care apar în cantități cu siguranță mai mari decât în fructe. Prin urmare, frunzele par a fi o sursă promițătoare de substanțe care pot fi folosite ca înlocuitori pentru agenții sintetici în tratamentul și prevenirea bolilor stilului de viață.

Efecte asupra sănătății

Infecțiile cu virusurile gripale A (IVA) se numără încă printre principalele cauze ale bolilor respiratorii severe extrem de contagioase, cu efecte uneori devastatoare asupra sănătății umane. Astfel nevoia de antivirale eficiente și ample disponibile împotriva IVA este de mare prioritate. Un produs pe bază de frunze de coacăz negru (*Ribes nigrum* folium) a fost testat *in vitro* și *in vivo* ca potențial și puternic antiviral împotriva infecțiile gripale de tip A.

Tratamentul cu acest produs a dus la o reducere a titrurilor de virus descendenți în culturile celulare infectate cu tulpini prototip de virus gripal aviar și uman de diferite subtipuri. La doza eficientă de 100 pg/ml extractul nu a prezentat efecte dăunătoare aparente asupra viabilității, metabolismului sau proliferării celulelor. Mai mult, virusurile nu au arătat nicio tendință de a dezvolta rezistență la frunzele de coacăz negru în comparație cu amantadina (medicament antiviral utilizat în tratamentul

gripei de tip A), care a dus la generarea de variante rezistente. În concluzie, un extract din frunzele de coacăz negru sălbatic ar putea fi o sursă promițătoare pentru dezvoltarea de noi compuși antivirali pentru combaterea infecțiilor cu IAV. (Ehrhardt C. și col., 2013)

BRUSTURE (*Arctium lappa*)

Rădăcina de brusture a fost folosită atât ca hrană, cât și ca medicament încă din cele mai vechi timpuri, în anumite părți ale Europei și Asiei, unde crește în mod natural, deoarece este bogată în vitamine, minerale, fibre, proteine și antioxidanți. Timp de secole, vindecătorii tradiționali au recomandat utilizarea rădăcinii de brusture pentru a lupta împotriva răcelii comune, a durerilor de gât și a altor afecțiuni. Cercetarea științifică oferă acum o perspectivă asupra modului în care brusturele poate ajuta în cazuri de infecții. Unele studii au descoperit că are calități antibacteriene. Pare a fi deosebit de util pentru destructurarea biofilmelor, care sunt colonii mari de bacterii aderente. Un astfel de exemplu de biofilm este placa dentară care provoacă carii. Biofilmele se pot dezvolta în orice regiune a corpului. (Rajasekharan și col., 2015,2017)

Pe lângă faptul că este bogată în numeroși nutrienți esențiali rădăcina de brusture este, de asemenea, un depozit de antioxidanți puternici, quercetină, luteolină, taninuri, flavonoide, carotenoide, polifenoli. Acestea oferă proprietăți antiinflamatorii, antimicrobiene și analgezice eficiente pentru a trata o serie de afecțiuni de sănătate și pentru a crește bunăstarea generală.

Rădăcina de brusture are calități expectorante, ceea ce înseamnă că poate reduce / diminua cu ușurință orice exces de flegmă sau secreții de mucus și le poate îndepărta din tractul respirator. Acest lucru avantajează enorm funcția pulmonară și, de asemenea, previne orice alergie și dificultăți de respirație.

Fitonutrienții sau compușii vegetali din rădăcina de brusture au un potențial important de reducere a febrei. Mai mult, deoarece metabolismul normal este afectat în timpul febrei, rădăcina de brusture elimină și excesul de apă și săruri din organism, pentru a ajuta la menținerea echilibrului electrolitic optim.

Fiind o importantă sursă de vitamină C dar și de un număr mare de flavonoizi și caroteni, rădăcina de brusture este un agent puternic pentru stimularea funcției sistemului imunitar în situații de boală.

O cercetare publicată în 2017 (Rajasekharan și col.,) a arătat că rădăcina de brusture ar putea distruge multe tipuri de bacterii (ex. *Klebsiella pneumoniae*).

TREI-FRAȚI-PĂTAȚI (*Viola tricolor*)

Panseluța sălbatică (*Viola tricolor* L.) are o istorie în medicina populară în aceea de a ajuta probleme respiratorii, cum ar fi bronșita, astmul și simptomele răcelii. Panseluța sălbatică este indigenă sau naturalizată în mare parte a Europei și Orientului Mijlociu până în Asia Centrală și este găsită și în Statele Unite.

Kirichenko și col., 2020 au efectuat un studiu clinic randomizat, dublu orb, cu control placebo pentru a evalua posibilul efect al unui preparat natural ce conține între altele fructe de soc, panseluță sălbatică asupra simptomelor clinice ale bolii pulmonare cronice obstructive (BPOC), indicatorilor funcției respiratorii și a exacerbării frecvenței de criză la 60 de pacienți cu severitate moderată a bolii cronice pulmonare. Constituenții părților aeriene ale panseluței sălbatică (*Viola tricolor* L.) sunt descriși de Fraise și colab. 2001

Conținutul în acizi fenolici este de aproximativ 0,18%, incluzând acizii trans-cafeic, p-cumaric, gentizic, protocatehic, p- acizi hidroxibenzoic, p-hidroxifenilacetic și vanilic (Komorowski și colab. 1983, Boruch și colab. 1985) și 0,06% până la aproximativ 0,3% acid salicilic și derivații săi, cum ar fi salicilat de metil și violutozidă (violutină, glucosidoarabinozidă de metil salicilat) (Papay și colab. 1987, Hänsel și colab. 1994) și monotropitozidă (primverozidă de salicilat de metil) (Hänsel și colab. 1994).

Principalul constituent al uleiului volatil (cca. 0,0086%), este salicilatul de metil (Hänsel și colab. 1994)

Infuzia, decoctul și extractul etanolic din planta *Viola tricolor* au o activitate inhibitorie semnificativă împotriva *Staphylococcus aureus*, *Bacillus cereus*, *Staphylococcus epidermidis* și *Candida albicans* și activitate moderată împotriva *Pseudomonas aeruginosa* și *Klebsiella pneumoniae*. Activitatea mare a extractelor sugerează un sinergism în acțiunea antibacteriană între compușii panseluței sălbatice (Witkowska-Banaszczak și colab. 2005).

GHEARA MÂȚEI (PISICII) (*Uncaria tomentosa*)

Uncaria tomentosa (U. tomentosa) sau gheara mâței, o specie de viță de vie din familia Rubiaceae, a fost folosită de secole în diverse afecțiuni medicale. Deși nu există studii controlate randomizate sau studii publicate privind rezultatele din studii umane, unele afecțiuni despre care se pare că au fost îmbunătățite de *U. tomentosa* includ bolile virale (acționând ca un agent imunomodulant nespecific). Înțelegerea unor mecanisme specifice de acțiune moleculară poate elucidă efectele antiinflamatorii, imunostimulatoare și protectoare.

Descoperirile sugerează eficacitatea potențială complementară a plantei în tratamentul antiviral. S-a emis chiar ipoteza că scoarța tulpinii de *U. tomentosa* (extract hidroalcoolic) ar putea fi promițătoare în dezvoltarea de noi strategii terapeutice împotriva SARS-CoV-2.

Relevanță etnofarmacologică: *Uncaria tomentosa* (Willd. Ex Schult) DC este folosită de triburile indigene din regiunea amazoniană din America Centrală și de Sud pentru a trata inflamația, alergiile și astmul. Proprietățile terapeutice ale *U. tomentosa* au fost atribuite prezenței alcaloizilor oxindol tetraciclici și pentaciclici și acizilor fenolici.

Rezultatele studiilor științifice clarifică pentru prima dată activitatea antiinflamatorie a *U. tomentosa* într-un model animal de astm. Deși EAS (extract apos de scoarță) și EAF (extract apos de frunze) au prezentat compoziții chimice distincte, ambele extracte au inhibat producția de citokine proinflamatorii *in vitro*. Testele *in vivo* au arătat că ambele extracte pot avea aplicații în fitoterapia astmului alergic.

SOC (*Sambucus nigra*)

Este o planta binecunoscută pentru capacitatea sa de a sustine sănătatea sistemului imunitar și are un lung istoric de utilizare în cazuri de răceală și gripă. În comparație cu alte fructe, socul este o sursă foarte bogată de antociani (aproximativ 80% din conținutul de polifenoli). Acești polifenoli sunt principii care contribuie în mod esențial la capacitățile ridicate antioxidante și antiinflamatorii și la beneficiile pentru sănătate ale extractului de fructe de soc. Simptomele afecțiunilor căilor respiratorii superioare sunt adesea tratate cu medicamente fără prescripție, antibiotice și medicamente antivirale. Din cauza preocupărilor legate de siguranță și eficacitate, există o cerere pentru o soluție alternativă. Socul negru (*Sambucus nigra*) a fost folosit pentru a trata simptomele răcelii și gripei, constatându-se că suplimentarea cu acest ingredient reduce substanțial simptomele acestor afecțiuni.

Wieland și col., 2021 au analizat 1187 articole științifice între care au fost incluse cinci studii randomizate pe fructe de soc pentru tratamentul sau prevenirea bolilor respiratorii virale. Autorii au găsit trei studii care măsoară producția de citokine *ex vivo* după ingestia de fructe de soc. Socul poate să nu reducă riscul de a dezvolta o răceală comună dar poate reduce durata și severitatea răcelilor. Socul poate fi o opțiune sigură pentru tratarea bolilor respiratorii virale și nu există dovezi că suprastimulează sistemul imunitar.

SALCÂM JAPONEZ (*Sophora japonica*)

Salcâmul japonez (*S. japonica*) a fost folosit de mult timp în medicina tradițională chineză (MTC) datorită gamei sale largi de activități biologice și faptului că se administrează pe cale orală. Studiile fitochimice și farmacologice efectuate pe *S. japonica* s-au înmulțit în ultimii ani, iar extractul și componentele active ale acestei plante pot fi folosite pentru a dezvolta noi medicamente pe baza aplicării lor tradiționale, precum și a activităților lor biologice.

Planta este bogată în rutin și quercetină, care inhibă producția de molecule pro-inflamatorii (citokine) care slăbesc sistemul imunitar. Conținutul ridicat de rutin este legat de multe beneficii

pentru sănătate. Utilizările sale medicinale includ tratamentul tulburărilor respiratorii și ale rinichilor, proprietăți ce sunt documentate în Farmacopeea Europeană încă din 1753. Aproximativ 153 de compuși chimici, inclusiv flavonoide, izoflavonoide, triterpene, alcaloizi, polizaharide, aminoacizi și alți compuși, au fost izolați din frunze, ramuri, flori, muguri, pericarp și/sau fructe de *S. japonica*.

MENTĂ (*Mentha piperita*) – ulei esențial

Datele din literatura de specialitate dar și medicina tradițională arată că uleiul esențial de mentă contribuie la distrugerea microorganismelor patogene (neprietenoase) și susține funcționarea optimă a sistemului respirator.

Menta conține diferiți constituenți constând în principal din mentol, mentonă, neomentol și izo-mentonă - un amestec de metaboliți volatili cu activități antiinflamatorii, antibacteriene, antivirale etc. Dovezile crescânde indică faptul că uleiul esențial poate proteja farmacologic sistemul respirator.

Un studiu efectuat de Rakover și col., 2008 trece în revistă dovezile privind eficacitatea și siguranța plantelor aromatice în domeniul otorinolaringologiei.

Recomandări: Septovit sinus este util în caz de iritație a gâtului și faringelui, având efect plăcut și calmant pentru nas, gât, faringe și corzi vocale; este benefic în caz de nas înfundat, tuse, răgușeală.

Mod de utilizare: 3 capsule pe zi. Se recomandă utilizarea minim 1 luna.

Prezentare: cutie cu 40 capsule