

**Prospect: Informații pentru utilizator****Coldrex MaxGrip Lemon pulbere pentru suspensie orală**  
paracetamol/acid ascorbic/clorhidrat de fenilefrină

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 3 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

**Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este Coldrex MaxGrip Lemon și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Coldrex MaxGrip Lemon
3. Cum să luați Coldrex MaxGrip Lemon
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Coldrex MaxGrip Lemon
6. Conținutul ambalajului și alte informații

**1. Ce este Coldrex MaxGrip Lemon și pentru ce se utilizează**

Coldrex MaxGrip Lemon este un medicament împotriva răcelii și gripei care conține trei substanțe active:

- paracetamol care ameliorează durerea și reduce temperatura atunci când aveți febră;
- clorhidrat de fenilefrină care este un decongestionant ce desfundă nasul și sinusurile și vă ajută să respirați mai ușor;
- acid ascorbic (vitamina C) care înlocuiește vitamina C ce se pierde în primele stadii de răceală și gripă.

Coldrex MaxGrip Lemon este un medicament folosit pentru ameliorarea simptomatică, pe termen scurt, a gripei, stărilor febrile, frisoanelor și răcelilor comune, inclusiv a cefaleei, durerilor în gât, disconfortului și durerilor la nivelul membrelor, congestiei nazale, sinuzitei precum și durerii asociate acesteia.

**2. Ce trebuie să știți înainte să luați Coldrex MaxGrip Lemon**

Coldrex MaxGrip Lemon conține paracetamol.

Dacă luați o cantitate prea mare de paracetamol vă puteți afecta grav ficatul.

**Nu luați Coldrex MaxGrip Lemon**

- dacă sunteți alergic (hipersensibil) la paracetamol, clorhidrat de fenilefrină, acid ascorbic (vitamina C) sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerate la pct. 6);
- dacă aveți boli hepatice sau renale severe;

- dacă aveți tensiune arterială mare;
- dacă aveți o tiroidă hiperactivă (hipertiroidism);
- dacă suferiți de o boală a inimii;
- dacă aveți diabet zaharat;
- dacă sunteți în tratament cu alte medicamente (de exemplu, antidepresive de tipul inhibitori de monoaminoxidază – IMAO, inclusiv o perioadă de 2 săptămâni de la oprirea tratamentului cu aceștia; beta-blocante) (vezi pct. „Coldrex MaxGrip Lemon împreună cu alte medicamente”);
- dacă aveți intoleranță la unele categorii de glucide (conține zahăr).

Nu administrați copiilor cu vârsta sub 12 ani, cu excepția cazului în care medicul recomandă acest lucru.

### **Atenționări și precauții**

Cereți sfatul medicului, înainte de începerea tratamentului cu acest medicament, dacă suferiți de vreuna din următoarele afecțiuni:

- dacă suferiți de boli de ficat sau de rinichi,
- dacă aveți greutatea sub cea normală sau sunteți subnutrit,
- dacă consumați regulat alcool etilic.

Este posibil să fie necesar să evitați utilizarea acestui medicament sau să limitați cantitatea de paracetamol pe care o luați.

Cereți sfatul medicului, înainte de începerea tratamentului cu acest medicament, dacă suferiți de vreuna din următoarele afecțiuni:

- boală renală sau hepatică; antecedentele de boală hepatică cresc riscul afectării hepatice datorate paracetamolului;
- infecție gravă, aceasta mărirând riscul apariției acidozei metabolice; simptomele acidozei metabolice includ: respirație adâncă, rapidă, dificilă; greață, vomă; pierderea poftei de mâncare; contactați medicul imediat dacă aveți o combinație a acestor simptome;
- glaucom cu unghi închis (tensiune crescută la nivelul ochilor);
- feocromocitom (o tumoră în apropierea rinichilor);
- mărirea volumului prostatei sau dificultăți de urinare;
- hipertensiune arterială, boli ale inimii, afecțiuni ale vaselor de sânge (de exemplu sindromul Raynaud, care se poate manifesta sub formă de dureri la nivelul degetelor ca răspuns la frig sau stres), diabet zaharat, hipertiroidism;
- sunteți gravidă, încercați să rămâneți gravidă sau alăptați.

Nu depășiți doza zilnică recomandată.

Nu se recomandă asocierea cu alte medicamente care conțin paracetamol, medicamente decongestionante (medicamente pentru ameliorarea congestiei, a nasului înfundat) sau alte tratamente pentru tuse, răceală sau gripă.

Este necesară prudență la vârstnici și la pacienții hipertensivi, deoarece fenilefrina poate crește tensiunea arterială.

Riscul hepatotoxicității paracetamolului este mai mare în caz de afectare hepatică pre-existentă sau când sunt asociate alte medicamente cu potențial hepatotoxic sau alcool.

Dacă simptomele de răceală persistă mai mult de 3 zile, adresați-vă medicului.

Cereți sfatul medicului sau farmacistului dacă nu sunteți sigur dacă puteți lua acest medicament.

### **Coldrex MaxGrip Lemon împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă utilizați, ați utilizat recent sau s-ar putea să utilizați orice alte medicamente.

Nu luați Coldrex MaxGrip Lemon:

- împreună cu alte medicamente care conțin paracetamol;
- împreună cu alte medicamente decongestionante sau pentru ameliorarea tusei, gripei sau răcelii sau nasului înfundat;
- împreună cu medicamente care induc enzimele hepatice, de exemplu anumite hipnotice și medicamente antiepileptice (printre altele, primidonă, fenobarbital, fenitoină, carbamazepină) și

rifampicină (utilizată în tratamentul tuberculozei), sunătoare; același lucru este valabil și pentru abuzul de alcool etilic;

- dacă sunteți în tratament cu antidepresive triciclice (amitriptilina) sau de tipul inhibitori de monoaminoxidază - IMAO sau beta-blocante folosite în tratamentul problemelor cardiace și a hipertensiunii arteriale (inclusiv debrisoquina, guanetidina, rezerpina, metildopa).

De asemenea, înainte de a lua acest medicament, adresați-vă medicului sau farmacistului:

- dacă luați digoxină sau medicamente similare pentru boli ale inimii;
- dacă luați medicamente care blochează sau stimulează senzația de foame;
- dacă luați warfarină, alte cumarine sau alte medicamente pentru subțierea sângelui (folosite împotriva coagulării sângelui, anticoagulate);
- dacă luați metoclopramidă și domperidonă (stimulează motilitatea stomacului și a intestinului subțire și au efecte împotriva vărsăturilor);
- dacă luați colestiramină (rășină fixatoare de acizi biliari, pentru a trata valorile mari ale colesterolului din sânge);
- dacă luați medicamente pentru controlul presiunii sângelui, cum ar fi beta-blocante;
- dacă luați medicamente pentru tratarea depresiei, cum ar fi antidepresivele triciclice (amitriptilina);
- dacă luați flucloxacilină (antibiotic), din cauza unui risc grav de anomalie a sângelui și a lichidelor (acidoză metabolică cu decalaj anionic ridicat) care necesită tratament de urgență și care poate apărea în special în caz de insuficiență renală severă, septicemie (atunci când bacteriile și toxinele acestora circulă în sânge, ducând la deteriorarea organelor), malnutriție, alcoolism cronic și dacă se utilizează dozele maxime zilnice de paracetamol.

#### *Modificări ale rezultatelor unor analize de laborator*

Dacă urmează să vi se facă analize spuneți medicului că urmați tratament cu Coldrex MaxGrip Lemon, deoarece paracetamolul poate influența rezultatele analizelor. Paracetamolul poate influența valorile uricemiei determinate prin metoda acidului fosfotungstic (valori fals crescute) și ale glicemiei, prin metode oxidative (valori fals scăzute).

#### **Sarcina, fertilitatea și alăptarea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Coldrex MaxGrip Lemon nu trebuie utilizat în timpul sarcinii sau alăptării, cu excepția cazurilor în care medicul consideră acest lucru strict necesar.

#### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Acest produs poate cauza amețeală. Nu conduceți vehicule și nu folosiți utilaje dacă sunteți afectați de amețeală în timpul tratamentului cu acest medicament.

**Coldrex MaxGrip Lemon conține zahăr.** Un plic conține 3,725 zahăr. Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

Acest lucru trebuie avut în vedere la pacienții cu diabet zaharat.

### **3. Cum să luați Coldrex MaxGrip Lemon**

Pentru administrare orală.

Goliți conținutul unui plic într-o cană, adăugați apă fierbinte și amestecați bine. Adăugați apă rece, dacă este necesar. Adăugați zahăr sau miere, după preferință. Coldrex MaxGrip Lemon se înghite ca o băutură caldă.

#### *Adulți (inclusiv vârstnici) și copii cu vârsta de 12 ani și peste*

Doza recomandată este de un plic la fiecare 4 sau 6 ore, la nevoie. Nu luați mai mult de 4 plicuri în 24 de ore.

Intervalul minim între administrări trebuie să fie de 4 ore.

Luați întotdeauna cea mai mică doză eficientă pentru a vă ameliora simptomele.

Medicamentul nu trebuie utilizat mai mult de 7 zile.

Nu administrați Coldrex MaxGrip Lemon copiilor cu vârsta mai mică de 12 ani, decât în cazul în care medicul consideră acest lucru necesar.

A nu se depăși doza recomandată.

Dacă simptomele persistă mai mult de 3 zile, cereți sfatul medicului.

#### **Dacă ați luat mai mult Coldrex MaxGrip Lemon decât trebuie**

Solicitați imediat consult medical chiar dacă nu aveți niciun simptom și explicați exact cât de mult ați luat. Medicul dumneavoastră vă va sfătui ce trebuie să faceți.

Este important să-i spuneți medicului, chiar dacă vă simțiți bine. Dacă o persoană a luat prea mult paracetamol, există un risc serios de leziuni hepatice datorită întârzierii instituirii tratamentului.

În caz de supradozaj se impune tratament medical imediat. Simptomele supradozajului constau în tulburări hepatice, gastro-intestinale, reacții alergice, dureri de cap, agitație, palpitații și creșterea tensiunii arteriale.

#### **Dacă ați uitat să luați o doză de Coldrex MaxGrip Lemon**

Luați o doză atunci când vă amintiți. Nu luați mai mult de o doză la fiecare 4 ore. Nu luați două doze o dată pentru doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

## **4. Reacții adverse posibile**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Reacțiile adverse sunt clasificate în funcție de frecvență, utilizând următoarea convenție:

Foarte frecvente:	care afectează mai mult de 1 din 10 pacienți
Frecvente:	care afectează mai mult de 1 din 100 pacienți și mai puțin de 1 din 10 pacienți
Mai puțin frecvente:	care afectează mai mult de 1 din 1000 pacienți și mai puțin de 1 din 100 pacienți
Rare:	care afectează mai mult de 1 din 10000 pacienți și mai puțin de 1 din 1000 pacienți
Foarte rare:	care afectează mai puțin de 1 din 10000 pacienți
Cu frecvență necunoscută:	care nu poate fi estimată din datele disponibile

Reacții adverse foarte rare includ:

- scăderea numărului unor celule sanguine numite plachete (trombocitopenie);
- erupții trecătoare pe piele și alte alergii, inclusiv o reacție alergică bruscă de mare amploare care implică întregul organism numită anafilaxie;
- îngustarea căilor respiratorii datorită spasmului musculaturii (bronhospasm);
- afecțiuni ale ficatului.

Au fost raportate cazuri foarte rare de reacții cutanate grave.

Reacțiile adverse rare pot include:

- erupții trecătoare pe piele și alte alergii;
- creșterea tensiunii la nivelul ochilor;
- perceperea supărătoare a bătăilor inimii (palpitații);
- dificultăți de urinare (retenție urinară).

Reacțiile adverse cu frecvență necunoscută pot include:

- creșterea tensiunii arteriale;
- dureri de cap (cefalee);

- senzație de amețeală;
- incapacitate de a dormi (insomnie);
- nervozitate;
- vărsături;
- diaree.

Încetați să mai luați Coldrex MaxGrip Lemon și consultați medicul dacă observați următoarele reacții adverse care sunt rare:

- iritație a pielii, descumare sau ulcere bucale;
- pierderea vederii, care se poate datora unei tensiuni crescute anormal la nivelul ochilor; această reacție este foarte rară, dar apare la persoanele care au glaucom;
- vânătăie inexplicabilă sau sângerare neașteptată;
- dificultate la urinare; această reacție poate apare la bărbații care au prostata mărită;
- dacă anterior ați avut dificultăți de respirație când ați luat aspirină sau alte antiinflamatoare nesteroidiene și acum aveți aceeași reacție la acest medicament;
- reacții alergice, cum ar fi iritații ale pielii sau mâncărimi, însoțite uneori de probleme respiratorii sau umflarea buzelor, limbii, gâtului sau a feței;
- puls al inimii neobișnuit de rapid sau o senzație neobișnuită de bătăi rapide ale inimii.

#### **Raportarea reacțiilor adverse:**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la

Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478 - RO

e-mail: [adr@anm.ro](mailto:adr@anm.ro)

Website: [www.anm.ro](http://www.anm.ro)

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

## **5. Cum se păstrează Coldrex MaxGrip Lemon**

A nu se lăsa la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

## **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

### **Ce conține Coldrex MaxGrip Lemon**

- Substanțele active sunt paracetamolul, clorhidratul de fenilefrină și acidul ascorbic. Fiecare plic cu pulbere pentru suspensie orală conține paracetamol 1000 mg, clorhidrat de fenilefrină 10 mg și acid ascorbic (vitamina C) 40 mg.
- Celelalte componente sunt: zahăr, acid citric anhidru, citrat de sodiu, amidon de porumb, aromă de lămâie, ciclamat de sodiu, zaharină sodică, dioxid de siliciu coloidal și curcumină (E 100).

### **Cum arată Coldrex MaxGrip Lemon și conținutul ambalajului**

Se prezintă sub formă de pulbere de culoare galben pai, cu miros și gust de lămâie.

**Ambalaj**

Cutie cu 5 plicuri din hârtie/PE/Al/PE a câte 6,427 g pulbere pentru suspensie orală  
Cutie cu 10 plicuri din hârtie/PE/Al/PE a câte 6,427 g pulbere pentru suspensie orală  
Cutie cu 8 plicuri din hârtie/PE/Al/PE a câte 6,427 g pulbere pentru suspensie orală  
Cutie cu 14 plicuri din hârtie/PE/Al/PE a câte 6,427 g pulbere pentru suspensie orală  
Cutie cu 5 plicuri din hârtie/PEJD/Al/Surlyn a câte 6,427 g pulbere pentru suspensie orală  
Cutie cu 10 plicuri din hârtie/PEJD/Al/Surlyn a câte 6,427 g pulbere pentru suspensie orală  
Cutie cu 8 plicuri din hârtie/PEJD/Al/Surlyn a câte 6,427 g pulbere pentru suspensie orală  
Cutie cu 14 plicuri din hârtie/PEJD/Al/Surlyn a câte 6,427 g pulbere pentru suspensie orală

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

**Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul****Deținătorul autorizației de punere pe piață**

Perrigo România S.R.L.  
Str. Av. Popișteanu, Nr. 54 A, Expo Business Park  
Clădirea 2, Unitatea 3, Etaj 4, Sector 1, București, România

**Fabricantul**

Omega Pharma International NV  
Venecoweg 26, Nazareth, 9810, Belgia  
sau  
Perrigo Supply Chain International Designated Activity Company  
The Sharp Building, Hogan Place, Dublin 2, D02 TY74, Irlanda

**Acest prospect a fost revizuit în Iunie 2024.**

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe website-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România <http://www.anm.ro>.