



Sănătate din inima Daçiei

În inima țării, la Sarmizegetusa, strămoșii daci ne-au lăsat moștenire arta preparării remediilor naturale. Numele locului s-a schimbat, dar zona aceasta păstrează aceeași bogăție și, de 90 de ani, aici meșteșugim rețete din plante medicinale pentru sănătatea românilor.

PLANTUSIN TUSE* - R63 20 dropsuri a 5 g

***Ajută în tuse (podbal, eucalipt, soc).
Susține sănătatea căilor respiratorii.**

Beneficii ale utilizării:

- ajută în tuse (podbal, eucalipt, soc);
- ușurează expectorația (fenicul);
- calmează iritația gâtului (nalba mare, cimbrisor, plămânărică, uleiurile esențiale de eucalipt, lămâie, portocală);
- amelioarează iritația căilor respiratorii (pin, eucalipt);
- susține sănătatea căilor respiratorii.

Mod de utilizare:

Copii 5-12 ani: câte 1 drops de 2-3 ori pe zi.

Copii peste 12 ani și adulți: câte 1 drops de 4-5 ori pe zi, sau la nevoie.

Dropsurile se țin în cavitatea bucală până se topesc; nu se mestecă și nu se înghit întregi.

După administrare, timp de 30 de minute este bine să nu consumați alimente sau lichide.

Asocieri recomandate:

Pentru eliminarea disconfortului respirator, se pot asocia cu capsule **Biosept A5**, **Biomicin A2/A14**, **Biomicin forte A3/A15**, **produsele din gama Hapciu**, **sirop Plantusin R8/R9**, **sirop Plantusin Forte R25/R18**, **ceai Plantusin R1**.

Ingrediente: zahăr, sirop de glucoză, apă, miere de albine 6%, extract moale de plante [rădăcină de nalbă mare (Althaeae radix), flori de soc (Sambuci flos), partea aeriană de cimbrisor (Serpylli herba), frunze de plămânărică (Pulmonariae folium), muguri de pin (Pini turiones), frunze de podbal (Farfarae folium)] min. 3% în proporții variabile, extract hidroglicerice de **propolis** 2%, amestec volatil 1% [uleiuri esențiale de: eucalipt (Eucalypti aetheroleum) 30%, portocale (Aurantii aetheroleum) 20%, pin (Pini aetheroleum) 18%, lămâie (Citri aetheroleum) 15%, fenicul (Foeniculi aetheroleum) 10%, scorțișoară (Cinnamomi aetheroleum) 7%], corector de aciditate: acid citric obținut pe cale naturală.

Atenționări: Nu se recomandă în sarcină, alăptare și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Pentru eliminarea disconfortului respirator și favorizarea expectorației evitați consumul de produse lactate, dulciuri cu zahăr alb, făină albă, grăsimi și prăjeli. Consumați alimente hrănitoare și ușor de digerat: fructe, legume, zarzavaturi, fie sub formă crudă, de suc, sau coapte, fierte și, de asemenea, supe calde. Beți multe lichide (ceaiuri, supe, sucuri proaspăt stoarse din fructe sau compoturi îndulcite cu miere). Astfel, evitați deshidratarea și ajutați expectorația prin fluidificarea secrețiilor mucoase.

ȘTIAȚI CĂ:

• **Nalba mare** este o plantă cu un conținut ridicat de mucilagii cu efect emolient, balsamic, asupra mucoaselor uscate și iritate ale tractului respirator, contribuind la crearea unei senzații confortabile la acest nivel.

• **Cimbrisorul** conține o mare cantitate de ulei esențial, fiind foarte cunoscut și folosit încă din Evul Mediu, de către mulți medici ai vremii, într-o gamă largă de recomandări. Calmează în caz de iritație în gât și faringe, producând un efect liniștitor și plăcut asupra gâtului, faringelui și corzilor vocale.

• Cartea de plante a lui Matthiolus oferă o ilustrare bună a **plămânăricii**, iar un alt botanist din secolul al XVI-lea, Ruellius, a recomandat-o ca remediu pentru probleme pulmonare. Aspectul frunzelor pătate ale plantei, despre care se spune că amintesc de plămâni, a fost un factor determinant în utilizarea sa principală împotriva problemelor pulmonare.

• **Socul** era deja folosit de Hipocrate și adepții săi în secolele al V-lea și al IV-lea î.Hr. Dioscoride cunoaște și el socul, iar scrierile medicale din Evul Mediu îl tratează în detaliu. Florile de soc ajută la calmarea răcelilor și exercită un efect plăcut în caz de tuse și răgușeală.

• **Mugurii de pin** erau prezentați în farmacopeile europene ale secolului al XIX-lea printre plantele considerate „specii pectorales”, regăsindu-se în diverse formule destinate sănătății respiratorii. Exercițiul efect antiinflamator la nivelul căilor respiratorii, au o influență liniștitoare asupra tractului respirator și ușurează respirația.

• William Woodville, în cartea sa Botanică Medicală, 1790-1794, descria frunzele de **podbal** ca având un gust mucilaginos, fără un miros remarcabil, menționând totodată că ele au fost întotdeauna de o mare faimă, ajutând în caz de tuse.

• Vechii greci, romani și egipteni erau conștienți de proprietățile **propolisului** și îl foloseau în mare măsură ca medicament. Cunoașterea proprietăților medicinale ale propolisului s-a perpetuat și în sistemele de medicină populară tradițională, iar în ultima perioadă, oamenii de știință au fost capabili să demonstreze că propolisul este atât de important pe cât l-au considerat strămoșii noștri.

• Uleiurile esențiale de **pin, eucalipt, scorțișoară, lămâie, fenicul și portocale** au o eficiență crescută și adaugă un plus de efect expectorant prin fenicul și antibacterian prin eucalipt.

Păstrare: la temperatura mediului ambiant, ferit de acțiunea directă a razelor solare.

Prezentare: 20 dropsuri a 5 g

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.
Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Supliment alimentar notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.
Nr. AA15209/27.11.2023

Produs de: Laboratoarele Fares Bio Vital Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.
Producător certificat ISO 9001:2015. Certificat nr. 01 100 1331899

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro

www.fares.ro