



Sănătate din inima Țării

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **CALMOCARD** **C22 - pungă / C23 - plic**

Ajută buna funcționare a inimii la persoanele hiperactive și agitate

Ce conține ceaiul „Calmocard”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: frunze cu flori de păducel (Crataegi folium cum flore) 30%, talpa găștii (Leonuri herba) 25%, flori de tei (Tiliae flos) 10%, salvie (Salviae herba) 10%, vindecă (Betonicae herba) 5%, flori de lavandă (Lavandulae flos) 5%, roiniță (Melissae herba) 5%, rădăcină de valeriană (Valerianae radix) 5%, frunze de rozmarin (Rosmarini folium) 5%.

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-contribuie la sănătatea inimii și a sistemului vascular (păducel, talpa găștii, valeriană);
-efect tonic cardiac (talpa găștii);
-sprijin pentru un sistem circulator sănătos (roiniță, păducel);

-susține relaxarea, ajută la reducerea tensiunilor, a oboselii și iritabilității (păducel, lavandă, roiniță, tei);
-antioxidant (rozmarin).

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se administrează în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.
La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

Cum se prepară?

***pungă:**

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

***plic:**

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

Care este doza recomandată?

Se beau 3 - 4 cani cu ceai pe zi, între mese.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 2 - 3 luni.
Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

Ce produse Fares se pot asocia pentru a susține sănătatea inimii?

Acest ceai se poate asocia cu capsule Calmocard-C35.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Vă sfătuim să reduceți cât mai mult posibil din alimentație grăsimile saturate (untură, unt, margarină, ouă, brânzeturi, carne, mezeluri), să evitați consumul de sare, murături, ape minerale bogate în sodiu, să reduceți consumul de dulciuri, produse de patiserie, băuturi bogate în cofeină și alcoolul.
Consumați legume sărace în sodiu și celuloză (morcovi, dovlecei, fasole verde, salată verde, roșii, ardei), fructe, lactate slabe, pâine neagră, cereale, pește slab în cantități moderate. Puteți mânca 2 ouă pe săptămână.
Consumați în cantități moderate uleiuri vegetale presate la rece și semințe oleaginoase neprăjite.
Consumați alimente bogate în fibre care scad colesterolul: cereale integrale, fulgi de cereale, tărațe de ovăz, fasole, linte, năut, soia, ciuperci, fructe, legume.

Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS, Nr. 10828/03.02.2017.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro