



Sănătate din inima Daciei

În această perioadă specială, ai la dispoziție o gamă cu rețete din plante medicinale, pentru sănătatea ta și a bebelușului tău.

MAMI BIOSEPT - A18

30 capsule vegetale a 380 mg

Pentru femei însărcinate și mămici care alăptează. Lichenul de piatră și ghimbirul ajută la menținerea sănătății tractului respirator, la menținerea imunității.

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-lichen de piatră (Lichen Islandicus) 114 mg
-extract uscat de frunze de măslin (Olea folium) standardizat în min. 10% oleuropeină 76 mg
-turmeric (Curcuma longae rhizoma) 76 mg
-echinacea (Echinaceae herba) 76 mg
-rizomi de ghimbir (Zingiberis rhizoma) 38 mg.
Învelișul capsulei este pe bază de celuloză vegetală.

Lichenul de piatră, cunoscut și sub denumirea de mușchi de Islanda are o rezistență extraordinară la condițiile climatice foarte aspre în care crește. În Norvegia și Islanda, a fost folosit încă din cele mai vechi timpuri ca remediu și hrană. A fost cuprins în categoria *species pectorales* în farmacopee și cărți de profil încă din secolul XIX. Datorită cantității mari de mucilagiu conținute, care formează pe suprafața mucoaselor un strat protector, este foarte util pentru a calma iritațiile membranelor mucoase.

Frunzele măslinului au fost folosite pe scară largă în medicina populară din regiunile din jurul Mării Mediterane. Acestea, precum și extractele din ele, sunt apreciate pentru efectul lor de inhibare a procesului de replicare a multor agenți microbieni (Juven and Henys 1972). La începutul secolului trecut oamenii de știință

v. IV-5

au izolat o substanță amară din frunze pe care au numit-o oleuropeină. S-a raportat că aceasta face ca măslinul să fie deosebit de robust și rezistent împotriva daunelor cauzate de insecte și bacterii.

Turmericul este, probabil, *Cyperus indicus* al lui Dioscorides. Utilizarea turmericului datează de aproape 4000 de ani în cultura vedică indiană, unde a fost folosit ca și condiment dar a avut și importanță religioasă. Probabil a ajuns în China prin anul 700 d.Hr., în Africa de Est prin anii 800 d.Hr., Africa de Vest în 1200 d.Hr. Conform tratatelor medicale sanscrite și sistemelor medicale Ayurvedic și Unani, turmericul are o istorie lungă de utilizare medicală în Asia de Sud. Și medicina modernă a început să recunoască importanța turmericului, după cum arată cele peste 3000 de publicații referitoare la turmeric care au apărut în ultimii 25 de ani.

Beneficiile **echinaceei** au fost cunoscute și studiate încă de la începutul secolului trecut. „Echinacea a fost atribuită cu proprietatea de a crește rezistența organismului” J. P. Remington, H. C. Wood, The Dispensatory of the United States of America, 1918.

Ghimbirul este un tonic aromatic foarte cunoscut, menționat în Farmacopeile chinezești, în Ayur-Vedas Susrutas, în

FARES - A18 - Mami Biosept, capsule

literatura sanscrită dar și în scrierile grecilor și romanilor antici. Paracelsus, Dioscorides și Plinius îl tratau ca pe un condiment cunoscut. Răspândirea sa în Europa s-a produsă foarte rapid, la începutul secolului XI fiind înregistrat în scrierile anglo-saxone. „Infuzia fierbinte este folosită în mod popular sub denumirea de *"Ceai de ghimbir"* pentru efectul său diaforetic în răceli” The Dispensary of the United States of America, 1918.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-lichenul de piatră contribuie la buna funcționare a sistemului imunitar, susține sănătatea respiratorie; calmant în caz de iritație a gâtului și faringelui;
-măslinul contribuie la apărarea organismului împotriva agenților externi, la sănătatea tractului respirator superior, poate ajuta la menținerea funcționării normale a tractului gastro-intestinal;
-turmericul este antiinflamator, ajută la menținerea sănătății plămânilor și a tractului respirator superior, ajută la menținerea eficacității sistemului imunitar, are proprietăți antioxidante semnificative;
-echinacea contribuie la funcționarea normală a sistemului de apărare al organismului; susține sănătatea respiratorie;
-ghimbirul ajută la menținerea imunității, la menținerea sănătății tractului respirator, a sănătății bronhice, contribuie la menținerea secrețiilor optime în tractul respirator.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

A se păstra la loc uscat și temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului Nr. 9259/12.12.2014

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-5

FARES - A18 - Mami Biosept, capsule

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

câte 1 capsulă de 3 ori pe zi, înainte de masă. În cazul în care se dorește un efect mai puternic se administrează câte 2 capsule de 3 ori pe zi. Durata unei cure este de 5 - 10 zile.

ASOCIERI RECOMANDATE:

-capsulele Mami Biosept-A18 se pot asocia cu comprimate Echinacea cu propolis-F170, comprimate Vitamina C200 cu măceșe și cătină-F152 sau Vitamina C naturală-F164, ceai Plantusin-R1/R26, ceai P-pulmonar, rețeta farm. Farago-R14, sirop Plantusin-R8/R9.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Evitați consumul de produse lactate, dulciuri cu zahăr alb, făină albă, grăsimi și prăjeli. Consumați alimente hrănitoare și ușor de digerat: fructe, legume, zarzavaturi, fie sub formă crudă, de suc, fie preparate termic (coapte, fierte, supe calde). Beți multe lichide (ceaiuri, supe, sucuri proaspăt stoarse din fructe sau compoturi îndulcite cu miere); astfel evitați deshidratarea, ajutați expectorația prin fluidificarea secrețiilor mucoase, îmbunătățiți digestia, favorizați diureza și reduceți numărul bacteriilor patogene din urină.